

# Parlare di MCL con i pazienti

## Il percorso del paziente

Di seguito è riportata una panoramica del percorso terapeutico del paziente, dalla manifestazione dei sintomi ai potenziali trattamenti. Potrebbe essere di aiuto ai pazienti che desiderano conoscere il proprio percorso terapeutico.



## Opzioni di trattamento

Sebbene non ci sia nessuno standard di cura per il MCL, è disponibile una gamma di opzioni di trattamento ben consolidata.<sup>1</sup>

- Regimi aggressivi di chemioterapia, seguiti da trapianto autologo di cellule staminali e da immunoterapia di mantenimento, sono gli approcci più usati nei pazienti più giovani e FIT.<sup>1-3</sup>
- La chemio-immunoterapia, seguita da immunoterapia di mantenimento, è la strategia più comunemente usata nei pazienti anziani.<sup>1,2</sup>
- Nei pazienti fragili si potrebbe prendere in considerazione una chemio/immunoterapia meno intensa, con lo scopo primario di tenere sotto controllo i sintomi.<sup>1-3</sup>
  - In questa popolazione si potrebbe considerare adeguata anche una terapia mirata con un profilo di bassa tossicità<sup>1-3</sup>

Recentemente, è stato osservato un mutamento nel panorama terapeutico del MCL, con l'uso, in determinate circostanze, di trattamenti privi di chemioterapia somministrati per via orale.<sup>1-4</sup>

Putroppo, nonostante il miglioramento della durata di risposta con le terapie attualmente disponibili, i pazienti vanno inevitabilmente incontro a ricaduta.<sup>2,3</sup>



## Quali argomenti approfondire con i pazienti affetti da MCL

### Sintomi

Tra i sintomi chiave che i pazienti dovrebbero conoscere, sono compresi i seguenti:<sup>5</sup>



**Febbre**



**Fatigue**



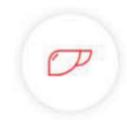
**Prurito**



**Milza ingrossata (splenomegalia)**



**Sanguinamento**



**Epatomegalia**



**Dolore addominale**



**Linfociti atipici**



**Coinvolgimento del SNC**



**Sudorazioni notturne**



**Perdita di peso non intenzionale**

### Cause e diagnosi

I pazienti potrebbero chiedere informazioni sulla causa del linfoma mantellare. Sebbene la causa sia sconosciuta, si possono spiegare ai pazienti i fattori di rischio, che includono:<sup>6</sup>

- infezioni con determinati virus o batteri
- sistema immunitario indebolito
- malattia autoimmune
- storia pregressa di malattia tumorale
- presenza di un parente stretto con MCL

La diagnosi mediante biopsia potrebbe spaventare i pazienti, pertanto è importante rassicurarli del fatto che la procedura è realizzata sotto anestesia generale o locale.<sup>7,8</sup>

### Stadiazione e trattamento

I pazienti vorranno sapere quali trattamenti siano disponibili per la loro malattia. È importante informarli del fatto che alcune opzioni di trattamento sono più intensive di altre e che la scelta del trattamento può dipendere dal tipo di MCL che li ha colpiti, dalla loro età e dalla condizioni di salute generali (*fitness*), e da considerazioni sulla qualità della vita. Lo scopo del trattamento è di raggiungere un equilibrio fra *outcome* di efficacia e tossicità.<sup>9</sup>

### Dopo il trattamento

I pazienti devono aspettarsi visite di controllo periodiche (*follow-up*) dopo il trattamento per valutare la loro risposta alla terapia, monitorare il loro recupero e trattare qualsiasi effetto collaterale ritardato.<sup>7</sup>

MCL=Linfoma mantellare.

### Bibliografia

1. Dreyling M, et al. Newly diagnosed and relapsed mantle cell lymphoma: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up. Ann Oncol.2017;28(S4):ivg2-iv71.
2. Maddocks K. Update on mantle cell lymphoma. Blood 2018;132(16):1647-1656.
3. Rule S. The modern approach to mantle cell lymphoma. Hematol Oncol 2019;37(S1):66-69.
4. Jain P, Wang M. Mantle cell lymphoma: 2019 update on the diagnosis, pathogenesis, prognostication, and management. Am J Hematol. 2019;94:710-725.
5. Cortelazzo S, et al. Mantle cell lymphoma. Crit Rev Oncol Hematol 2012;82(1):78-101.
6. Macmillan Cancer Support. Cancer information and support. Causes and risk factors of non-Hodgkin Lymphoma (NHL). Consultato a Settembre 2021. <https://www.macmillan.org.uk/cancerinformation-and-support/lymphoma/causes-and-risk-factors-of-non-hodgkin-lymphoma>.
7. Macmillan Cancer Support. Cancer information and support. Mantle cell lymphoma. Consultato a Settembre 2021. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/lymphoma/mantle-cell>.
8. Macmillan Cancer Support. Cancer information and support. Biopsy for lymphoma. Consultato a Settembre 2021. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/diagnostic-tests/biopsy-for-lymphoma>.
9. Yoon DK, et . Treatment of mantle cell lymphoma in Asia: a consensus paper from the Asian Lymphoma Study Group. J Hematol Oncol 2020;13(1):21.