



## VIAGGIARE CON L'IPERTENSIONE ARTERIOSA POLMONARE

**Viaggiare** è sempre una sfida per le persone affette da patologie gravi e/o croniche; per chi soffre di una malattia respiratoria, in particolare di **PAH**, le variabili di cui tener conto sono anche maggiori, soprattutto in caso di viaggi in aereo.<sup>1</sup>

Chi soffre di patologie respiratorie deve necessariamente pianificare dettagliatamente i propri viaggi in modo da essere pronto per ogni eventualità.<sup>1,2</sup>

Chi soffre di **PAH**, prima della partenza dovrebbe:<sup>1,2</sup>

- Verificare con il proprio medico la fattibilità del viaggio e le migliori condizioni possibili di trasporto, in considerazione del proprio stato di salute
- Verificare la disponibilità e prenotare in anticipo i servizi extra di cui si può aver bisogno, come le carrozzine; nel caso ci sia necessità di portare con sé particolari dispositivi, come ad esempio respiratori o ossigeno, verificare la possibilità di farlo ed eventuali costi ulteriori associati al trasporto speciale
- Stipulare un'assicurazione medica che copra eventuali imprevisti durante il viaggio
- Assicurarsi di portare con sé una quantità idonea di medicinali, in modo da coprire l'intero fabbisogno durante il viaggio
- Portare con sé anche una lettera del proprio medico curante che attesti la diagnosi e la necessità di portare con sé particolari medicinali o dispositivi come siringhe ecc.
- Informarsi sulla disponibilità, presso la propria destinazione, degli eventuali servizi necessari e sull'esatta localizzazione di strutture sanitarie di supporto, nel caso ne subentrasse la necessità



In viaggio invece bisognerebbe:<sup>1,2</sup>

- Mantenersi ben idratati
- Evitare di rimanere troppo a lungo seduti o sdraiati
- Evitare alcoolici e tranquillanti

### Bibliografia

1. Josephs LK, et al. Prim Care Respir J 2013; 22(2): 234-8.
2. Ahmedzai S, et al. Thorax 2011; 66 Suppl 1: i1-30.